

Workshop om social kapital

Målet med en workshop om social kapital er, at I arbejder med begreberne fra social kapital samtidig med, at I skaber social kapital sammen. Processen på dagen er tilrettelagt som en retfærdig proces, hvor alle bliver involveret og inviteret til at bidrage. I får mulighed for at opbygge tillidsfulde relationer, fordi I lytter og kommunikerer anerkendende i dagens øvelser og gruppearbejde.

Programmet kan se sådan ud, eller tilpasses til jeres behov:

Kl. 09.00 – 09.20. Velkommen. Introduktion til dagens proces og program. Afstemning af forventninger og roller.

Kl. 09.20 – 09.40. Speeddating. Øvelse på gulv med anerkendende hv-spørgsmål om social kapital (spørgsmålene handler om tillid, retfærdighed og samarbejde)

Kl. 09.40 – 10.00 Oplæg ved Jette om social kapital og relationel koordinering. Præsentation af de væsentligste begreber i social kapital. Fokus på kommunikation og samarbejde om kerneopgaven. Hvad har du at gøre godt med i kraft af dine relationer?

Kl. 10.00 – 10.15 Pause

Kl. 10.15 – 11.30 Stjernestunder om det gode samarbejde. Alle har en god historie med, som handler om det gode samarbejde i teamet og/eller på tværs af teams. Gruppearbejde.

Kl. 11.30 – 12.00. Tid til refleksion over tillid. Lytte- og refleksionsøvelse.

Kl. 12.00 – 12.15. Opsamling på formiddagen

Kl. 12.15 – 13.00. Frokost

Kl. 13.00 – 13.30. Walk and talk. Hvornår og hvordan spiller vi hinanden gode?

Kl. 13.30 – 14.00. Opsamling på walk and talk. Fernisering med plancher.

Kl. 14.00 – 14.15. Pause

Kl. 14.15 – 15.00. Samtaler, der styrker. Oplæg og dialog om anerkendende og styrkebaseret kommunikation. Vi er medskabere af hinandens situation. Hvilke historier gør det bedste for os? Hvordan kan vi bidrage til at gøre noget godt for andre med de historier, som vi fortæller om dem?

Kl. 15.00 – 15.15 Pause

Kl. 15.15 – 15.30. En energiøvelse om retfærdighed. En pose med 13 stykker frugt og slik skal fordeles i gruppen i en fair proces.

Kl. 15.30 – 16.40. Social kapital og vores borgere. Hvordan kan vi hjælpe vores borgere til at styrke deres sociale kapital i deres netværk?

Kl. 16.40 – 17.00. Opsamling, refleksion og læring. Hvad går vi hjem og gør (mere af) for at styrke den sociale kapital hos os?