

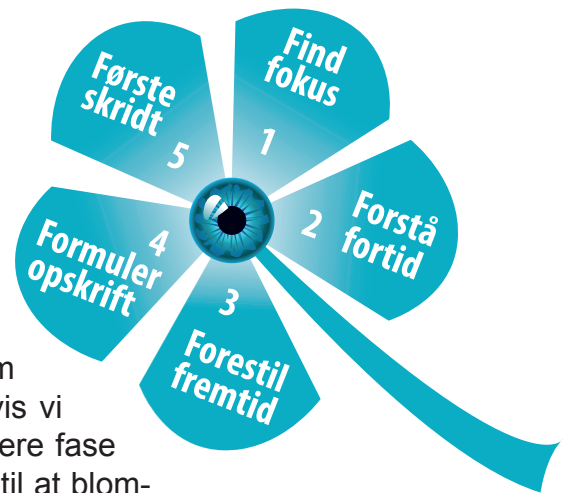
# Femkløveren

## - en anerkendende procesmodel

Femkløveren er mit universalværktøj. Modellen kan vi bruge til at få øje på og skabe mere af det, der skaber trivsel på arbejdspladsen.

Her er et eksempel på, hvordan vi kan bruge modellen til at flytte fokus fra at tale om det dårlige samarbejde til at tale om og skabe mere af det gode samarbejde.

1. Find fokus
2. Forstå fortid
3. Forestil fremtid
4. Formuler opskrift
5. Første skridt



### 1. Find fokus

I den første fase sætter vi fokus på det, som vi ønsker at skabe mere af i processen. Hvis vi synes, at samarbejdet knirker, kan vi formulere fase 1 som: Hvordan får vi det gode samarbejde til at blomstre? I stedet for at tale om det, vi vil undgå, så taler vi om det, vi vil opnå. Det er vigtigt, at fase 1 bliver formuleret som noget positivt og fremadrettet. Så er kursen sat, og hjernen har et mål.

### 2. Forstå fortid

I næste fase vender vi blikket bagud og leder efter de situationer i fortiden, hvor samarbejdet har fungeret godt. De situationer sætter vi spot på. Hvad tænker vi om hinanden i de situationer, hvor samarbejdet fungerer godt? Hvad gør vi hver især, som fremmer det gode samarbejde? Hvad lægger vi mærke til, at de andre gør? Hvad giver vi plads til i de situationer, som vi ikke giver plads til, når samarbejdet fungerer dårligt? Hvornår har det gode samarbejde de bedste betingelser? På en skala fra 1 til 10, hvor ligger samarbejdet så nu?

### 3. Forestil fremtid

Når vi har samlet en masse gode eksempler på situationer, hvor samarbejdet har fungeret godt, så vender vi blikket fremad. I fase 3 er det tilladt at drømme og være håbefuld. Vi forestiller os, at samarbejdet blomstrer i fuldt flor. Vi er på 10 på skalaen fra før. Ved fælles hjælp beskriver vi, hvordan samarbejdet fungerer på en drømmearbejdsdag. Alt kan lade sig gøre i denne fase. Der er ingen begrænsninger. Hvad gør vi anderledes, når samarbejdet er på 10? Hvordan støtter vi hinanden? Hvad har fået meget mere plads end tidligere? Hvad har vi fokuseret på for at få samarbejdet til at blomstre? Hvad er til stede, som ikke har været til stede før? Hvad betyder det gode samarbejde for os? Hvordan tænker vi om hinanden nu?

#### **4. Formuler opskrift**

Efter fase 3 er det tid til at samle op. Vi tager det bedste med fra fortiden og det realistiske fra drømmen om fremtiden. I fase 4 beslutter vi, hvad vi arbejder videre med for at få samarbejdet til at blomstre.

Hvad er opskriften på det gode samarbejde hos os? Hvad skal vi gøre mindre/mere af for at følge opskriften?

#### **5. Første skridt**

Når vi er blevet enige om opskriften, slutter processen med, at alle deltagere fortæller, hvad de nu vil gå hjem og gøre mere eller mindre af for at følge opskriften. I fase 5 sætter vi ord på de første skridt. Små skridt, som er lige til at tage, så snart hverdagen melder sig igen.

Hvad kan jeg gøre allerede fra i morgen? Hvad bliver de næste skridt? Hvordan ved jeg, at jeg er på rette vej?

#### **Sæt billeder på**

Undervejs i processen kan I vælge at skabe en collage eller male et maleri af drømmearbejdsdagen. Så får I et billede, som I kan hænge op og se på i hverdagen. Billedet kan minde jer om de situationer, hvor samarbejdet blomstrer.

Opskriften på det gode samarbejde kan formuleres ligesom en bageopskrift. Opskriften kan I også hænge op. Hvis I finder ud af, at opskriften kan forbedres, så tilføjer I de nye ingredienser i opskriften. Hvis I finder ud af, at ikke alle følger opskriften, så er det nok tid til at tage en tur rundt i femkløveren igen. Den proces kan genopfriske situationer med godt samarbejde, og I kan få ny inspiration til jeres opskrift.

#### **En model - mange muligheder**

Denne gennemgang har været med det gode samarbejde som tema. Det gode samarbejde kan skiftes ud med den gode ledelse, det gode møde eller den gode tone. I definerer selv temaet i fase 1. Jo mere konkret I kan gøre jeres tema, jo nemmere bliver det at "tale samme sprog" om temaet. En proces med eksempelvis arbejdsglæde som tema kan nemt blive meget omfattende.

Jeg bruger også femkløveren som strukturmodel til innovative processer, opløsning af konflikter, forandringsprocesser, teambuilding og coachingsamtaler. Mulighederne er mange.

#### **Starthjælp**

Hvis I har brug for hjælp til at komme i gang med at bruge femkløveren, så kommer jeg gerne og hjælper jer i gang.

# Femkløveren - en anerkendende procesmodel

