

Program for nytårskur d. 26. januar 2014

Kl. 13.00 Velkommen v. Jette. Dagens program.
Vælg et billede. Billedet er dit anker i løbet af dagen.

Kl. 13.15 Opvarmningsøvelser:
1) **Præsentationsrunde.**
Vi præsenterer os for hinanden med udgangspunkt i de ting, vi har taget med.
2) **Ting møder ting.** Hvilke nye ting kan vi skabe sammen af de ting, vi har med?
3) **Giv en ordgave.** Hvilken betydning tillægger vi hver især ordene? Stilleleg: Vi sidder og tænker over, hvad øvelsen har givet os med.

Kl. 14.15 Øvelse: Vi forestiller os fremtiden.
Grupper med 4-5.
Kaffe/te, frugt og kage sættes frem.

Hjemmeopgave til denne øvelse:
Du skal forestille dig, at 2014 er gået. Nu står du og kigger tilbage på det, som du har medvirket til at skabe sammen med andre i 2014. Du skal sætte ord på det, der har haft størst betydning for dig og fortælle det til de andre i din gruppe. Fortæl i førnutid eller datid. I gruppen vil der være en facilitator, som stiller dig en række tankevækkende spørgsmål, når du er færdig med at fortælle din historie. Og der vil være to-tre andre, som bevidner din historie.
Dvs. de fortæller, 1) hvad de har hørt dig sige, 2) hvilket billede de får af dig på denne baggrund, 3) hvad din historie minder dem om, og 4) hvad din historie inspirerer dem til at gøre. Med bevidning knytter vi an til den andens erkendelse.

Kl. 17.00 Fri leg. Måske skal vi synge/danse/jonglere...?

Kl. 18.00 Suppe og TAK for i dag.
Måske en runde med: I 2014 vil jeg ...

